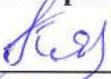


СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
родительского  
комитета МДОУ  
«Детский сад № 160»  
Ленинского района  
г. Саратова

  
\_\_\_\_\_  
Недужина К.М.

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МДОУ «Детский сад №  
160» Ленинского района  
г. Саратова  
Протокол № 1  
от «30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ  
«Детский сад № 160»  
Ленинского района  
г. Саратова

Закатнова О.А.

Приказ № 132

от «30.08» 2024г.



## Учебный план

на 2024 – 2025 учебный год

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 160»

Ленинского района г. Саратова

## РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

Учебная деятельность начинается в 9.00 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до восьми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года

### РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Количество проведения занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Группа	количество НОД	продолжительность
Вторая группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет)	10	до 10 мин
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	11	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	12	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ми лет)	13	не более 25 мин
подготовительная группа (от 6-ти до 7-ми лет)	15	не более 30 мин

➤ Минимальный перерыв между ОД – 10 минут.

Вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

Продолжительность ОД не более 10 минут

Базовые образовательные области	В неделю		В год		Пояснительная записка
	Продолжительность ОД	Периодичность	Продолжительность ОД	Количество ОД	
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Физическое развитие	20	2 раза	720	72	Учебная нагрузка во второй группе раннего возраста по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной нормой согласно СанПиН 1.2.3685-21 «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ» от 28.01.2021 Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр, общеразвивающих упражнений
2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим)	10	1 раз	360	36	
3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	10	1 раз	360	36	
4. Речевое развитие	20	2 раза	720	72	
5. Художественно – эстетическое развитие Лепка	10	1 раз	360	36	
6. Художественно – эстетическое развитие Аппликация	--	--	----	-----	
7. Художественно – эстетическое развитие Рисование	10	1 раз	360	36	
8. Художественно-эстетическое развитие: музыка	20	2 раза	720	72	
Итого в неделю:	1 часа 40 минут		3600	360	
Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ» от 28.01.2021	1 часа 40 минут				Игровая и трудовая деятельность интегрируется с разными видами совместной деятельности детей и взрослых

II младшая группа (с 3 до 4 лет)  
Продолжительность ОД не более 15 минут

Базовые образовательные области	В неделю		В год		Пояснительная записи
	Продолжительность ОД	Периодичность	Продолжительность ОД	Количество ОД	
7.	8.	9.	10.	11.	12.
1. Физическое развитие	45	3 раза	1620	108	<p>Учебная нагрузка во II младшей группе по «Образовательной программе ДООУ» полностью соответствует максимальной нагрузке ребенка в ДООУ, предусмотренной</p> <p>Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021</p> <p>Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений</p> <p>Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> <p>Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p>
2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим)	15	1 раз	540	36	
3. Познавательное развитие (введение в математику)	15	1 раз	540	36	
4. Речевое развитие	15	1 раз	540	36	
5. Художественно – эстетическое развитие Лепка	15	1 раз в 2 недели	270	18	
6. Художественно – эстетическое развитие Аппликация	15	1 раз в 2 недели	270	18	
7. Художественно – эстетическое развитие Рисование	15	1 раз	540	36	
8. Художественно-эстетическое развитие: музыка	30	2 раза	1080	72	
Итого в неделю:	2 часа 15 минут		5400	360	
<p>Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021</p>	2 часа 30 минут				

Средняя группа (от 4 до 5 лет)  
Продолжительность ОД не более 20 минут.

Базовые образовательные области	В неделю		В год		Пояснительная записка
	Продолжительность ОД (мин)	Периодичность	Продолжительность ОД (мин)	Количество	
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Физическое развитие	40	3 раза	2160	108	<p>Учебная нагрузка в средней группе по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной</p> <p>Норма согласно СанПин 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021</p> <p>Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений</p> <p>Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой ) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> <p>Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p>
2. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира, расширение кругозора)	20	1 раз	720	36	
3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	20	1 раз	720	36	
4. Речевое развитие	20	1 раза	720	36	
5. Художественно-эстетическое развитие Лепка	20	1 раз в 2 недели	360	18	
6. Художественно-эстетическое развитие Аппликация	20	1 раз в 2 недели	360	18	
7. Художественно-эстетическое развитие: музыка	40	2 раза	1440	72	
8. Художественно – эстетическое развитие: - рисование	20	1 раз	720	36	
<b>Итого</b>	3 часа 20 минут	9	7200	360	
Норма согласно СанПин 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021	3 часа 20 минут				

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Продолжительность ОД не более 25 минут.

Базовые образовательные области	В неделю		В год	Количество	Пояснительная записка
	Продолжительность ОД (мин)	Периодичность	Продолжительность ОД (мин)		
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Физическое развитие	50	3 раза	2700	108	<p>Учебная нагрузка в старшей группе по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной</p> <p>Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021 г.</p> <p>Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений</p> <p>Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой ) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> <p>Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p>
2. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира, расширение кругозора)	20	1 раз	720	36	
3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	20	1 раз	720	36	
4. Речевое развитие	45	2 раза	1620	72	
5. Художественно-эстетическое развитие: музыка	50	2 раза	1800	72	
6. Художественно-эстетическое развитие: рисование	40	2 раз	1800	72	
7. Художественно-эстетическое развитие Лепка	25	1 раз в две недели	450	18	
8. Художественно-эстетическое развитие Аппликация	25	1 раз в две недели	450	18	
<b>Итого в первой половине дня:</b>	4 ч 10 мин		10260	324	
Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021	4 ч 55мин				
Познавательное развитие(продуктивная, конструктивная и познавательно-исследовательская деятельность)	25	1 раз	720	36	II половина дня
<b>Итого</b>	4 часа 35 минут		10980	396	

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Продолжительность ОД не более 30 минут.

1. Базовые образовательные области	В неделю		В год	5. Количество	6. Пояснительная записка
	2. Продолжительность ОД (мин)	3. Периодичность	4. Продолжительность ОД (мин)		
1. Физическое развитие	60	3 раза	3240	108	<p>Учебная нагрузка в старшей группе по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной</p> <p>Норма согласно СанПин 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021</p> <p>Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений. Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> <p>Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p>
2. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира, расширение кругозора)	30	1 раз	1080	36	
3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	60	2 раза	2160	72	
4. Познавательное развитие (продуктивная, конструктивная и познавательно-исследовательская деятельность)	30	1 раз	1080	36	
5. Речевое развитие	60	2 раза	2160	72	
6. Художественно-эстетическое развитие рисование	60	2 раза	2160	72	
7. Художественно-эстетическое развитие лепка	30	1 раз в две недели	540	18	
8. Художественно-эстетическое развитие аппликация	30	1 раз в две недели	540	18	
9. Художественно-эстетическое развитие: музыка	60	2 раза	2160	72	
<b>Итого в неделю:</b>	6 часов 30 минут		15120	504	
Норма согласно СанПин 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021	7 часов 30 минут				