


СОГЛАСОВАНО
Председатель
родительского
комитета МДОУ
«Детский сад № 160»
Ленинского района
г. Саратова



Недужина К.М.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад №
160» Ленинского района
г. Саратова
Протокол № 1
от «30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад № 160»
Ленинского района
г. Саратова

Закатнова О.А.

Приказ № 132

от «30.08» 2024г.



Учебный план

на 2024 – 2025 учебный год

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 160»

Ленинского района г. Саратова

РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

Учебная деятельность начинается в 9.00 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до восьми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года

РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Количество проведения занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

| Группа | количество НОД | продолжительность |
|---|----------------|-------------------|
| Вторая группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет) | 10 | до 10 мин |
| Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) | 11 | не более 15 минут |
| Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) | 12 | не более 20 минут |
| Старшая группа (от 5-ти до 6-ми лет) | 13 | не более 25 мин |
| подготовительная группа (от 6-ти до 7-ми лет) | 15 | не более 30 мин |

➤ Минимальный перерыв между ОД – 10 минут.

Вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

Продолжительность ОД не более 10 минут

| Базовые образовательные области | В неделю | | В год | | Пояснительная записка |
|--|----------------------|---------------|----------------------|---------------|---|
| | Продолжительность ОД | Периодичность | Продолжительность ОД | Количество ОД | |
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
| 1. Физическое развитие | 20 | 2 раза | 720 | 72 | <p>Учебная нагрузка во второй группе раннего возраста по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной нормой согласно СанПиН 1.2.3685-21 «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ» от 28.01.2021</p> <p>Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр, общеразвивающих упражнений</p> <p>Игровая и трудовая деятельность интегрируется с различными видами совместной деятельности детей и взрослых</p> |
| 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) | 10 | 1 раз | 360 | 36 | |
| 3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) | 10 | 1 раз | 360 | 36 | |
| 4. Речевое развитие | 20 | 2 раза | 720 | 72 | |
| 5. Художественно – эстетическое развитие Лепка | 10 | 1 раз | 360 | 36 | |
| 6. Художественно – эстетическое развитие Аппликация | -- | -- | ---- | ----- | |
| 7. Художественно – эстетическое развитие Рисование | 10 | 1 раз | 360 | 36 | |
| 8. Художественно-эстетическое развитие: музыка | 20 | 2 раза | 720 | 72 | |
| Итого в неделю: | 1 часа 40 минут | | 3600 | 360 | |
| <p>Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ» от 28.01.2021</p> | 1 часа 40 минут | | | | |

II младшая группа (с 3 до 4 лет)
Продолжительность ОД не более 15 минут

| Базовые образовательные области | В неделю | | В год | | Пояснительная записка |
|--|----------------------|------------------|----------------------|---------------|---|
| | Продолжительность ОД | Периодичность | Продолжительность ОД | Количество ОД | |
| 7. | 8. | 9. | 10. | 11. | 12. |
| 1. Физическое развитие | 45 | 3 раза | 1620 | 108 | <p>Учебная нагрузка во II младшей группе по «Образовательной программе ДООУ» полностью соответствует максимальной нагрузке ребенка в ДООУ, предусмотренной</p> <p>Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021</p> <p>Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений</p> <p>Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> <p>Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> |
| 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) | 15 | 1 раз | 540 | 36 | |
| 3. Познавательное развитие (введение в математику) | 15 | 1 раз | 540 | 36 | |
| 4. Речевое развитие | 15 | 1 раз | 540 | 36 | |
| 5. Художественно – эстетическое развитие Лепка | 15 | 1 раз в 2 недели | 270 | 18 | |
| 6. Художественно – эстетическое развитие Аппликация | 15 | 1 раз в 2 недели | 270 | 18 | |
| 7. Художественно – эстетическое развитие Рисование | 15 | 1 раз | 540 | 36 | |
| 8. Художественно-эстетическое развитие: музыка | 30 | 2 раза | 1080 | 72 | |
| Итого в неделю: | 2 часа 15 минут | | 5400 | 360 | |
| <p>Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021</p> | 2 часа 30 минут | | | | |

Средняя группа (от 4 до 5 лет)
Продолжительность ОД не более 20 минут.

| Базовые образовательные области | В неделю | | В год | | Пояснительная записка |
|---|----------------------------|------------------|----------------------------|------------|---|
| | Продолжительность ОД (мин) | Периодичность | Продолжительность ОД (мин) | Количество | |
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
| 1. Физическое развитие | 40 | 3 раза | 2160 | 108 | <p>Учебная нагрузка в средней группе по «Образовательной программе ДООУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДООУ, предусмотренной</p> <p>Норма согласно СанПин 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021</p> <p>Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений</p> <p>Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> <p>Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> |
| 2. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира, расширение кругозора) | 20 | 1 раз | 720 | 36 | |
| 3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) | 20 | 1 раз | 720 | 36 | |
| 4. Речевое развитие | 20 | 1 раза | 720 | 36 | |
| 5. Художественно-эстетическое развитие Лепка | 20 | 1 раз в 2 недели | 360 | 18 | |
| 6. Художественно-эстетическое развитие Аппликация | 20 | 1 раз в 2 недели | 360 | 18 | |
| 7. Художественно-эстетическое развитие: музыка | 40 | 2 раза | 1440 | 72 | |
| 8. Художественно – эстетическое развитие: - рисование | 20 | 1 раз | 720 | 36 | |
| Итого | 3 часа 20 минут | 9 | 7200 | 360 | |
| Норма согласно СанПин 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021 | 3 часа 20 минут | | | | |

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Продолжительность ОД не более 25 минут.

| Базовые образовательные области | В неделю | | В год | Количество | Пояснительная записка |
|---|----------------------------|--------------------|----------------------------|------------|--|
| | Продолжительность ОД (мин) | Периодичность | Продолжительность ОД (мин) | | |
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
| 1. Физическое развитие | 50 | 3 раза | 2700 | 108 | <p>Учебная нагрузка в старшей группе по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной</p> <p>Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021 г.</p> <p>Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений</p> <p>Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> <p>Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> |
| 2. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира, расширение кругозора) | 20 | 1 раз | 720 | 36 | |
| 3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) | 20 | 1 раз | 720 | 36 | |
| 4. Речевое развитие | 45 | 2 раза | 1620 | 72 | |
| 5. Художественно-эстетическое развитие: музыка | 50 | 2 раза | 1800 | 72 | |
| 6. Художественно-эстетическое развитие: рисование | 40 | 2 раз | 1800 | 72 | |
| 7. Художественно-эстетическое развитие Лепка | 25 | 1 раз в две недели | 450 | 18 | |
| 8. Художественно-эстетическое развитие Аппликация | 25 | 1 раз в две недели | 450 | 18 | |
| Итого в первой половине дня: | 4 ч 10 мин | | 10260 | 324 | |
| Норма согласно СанПиН 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021 | 4 ч 55мин | | | | |
| Познавательное развитие(продуктивная, конструктивная и познавательно-исследовательская деятельность) | 25 | 1 раз | 720 | 36 | II половина дня |
| Итого | 4 часа 35 минут | | 10980 | 396 | |

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Продолжительность ОД не более 30 минут.

| Базовые образовательные области | В неделю | | В год | Количество | Пояснительная записка |
|---|----------------------------|--------------------|----------------------------|------------|--|
| | Продолжительность ОД (мин) | Периодичность | Продолжительность ОД (мин) | | |
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
| 1. Физическое развитие | 60 | 3 раза | 3240 | 108 | <p>Учебная нагрузка в старшей группе по «Образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной</p> <p>Норма согласно СанПин 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021</p> <p>Один раз в неделю воспитателями организуется прогулка с использованием подвижных игр и общеразвивающих упражнений. Реализация регионального компонента (Программа «Основы здорового образа жизни» под ред. Н.П.Смирновой) интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> <p>Игровая и трудовая деятельность интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых.</p> |
| 2. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира, расширение кругозора) | 30 | 1 раз | 1080 | 36 | |
| 3. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) | 60 | 2 раза | 2160 | 72 | |
| 4. Познавательное развитие (продуктивная, конструктивная и познавательно-исследовательская деятельность) | 30 | 1 раз | 1080 | 36 | |
| 5. Речевое развитие | 60 | 2 раза | 2160 | 72 | |
| 6. Художественно-эстетическое развитие рисование | 60 | 2 раза | 2160 | 72 | |
| 7. Художественно-эстетическое развитие лепка | 30 | 1 раз в две недели | 540 | 18 | |
| 8. Художественно-эстетическое развитие аппликация | 30 | 1 раз в две недели | 540 | 18 | |
| 9. Художественно-эстетическое развитие: музыка | 60 | 2 раза | 2160 | 72 | |
| Итого в неделю: | 6 часов 30 минут | | 15120 | 504 | |
| Норма согласно СанПин 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ" от 28.01.2021 | 7 часов 30 минут | | | | |